

A terapia Rolfing ou Integração Estrutural é uma terapia de manipulação física que envolve mudanças significativas na forma do corpo, nos padrões de uso habitual, reforçando o equilíbrio e a liberdade de movimentos.

Esquemas





Quando o eixo corporal não está alinhado com o eixo gravitacional, a postura do corpo não consegue fluir harmoniosamente, gerando tensão e desconforto.