

A terapia Rolfing ou Integração Estrutural é uma terapia de manipulação física que envolve mudanças significativas na forma do corpo, nos padrões de uso habitual, reforçando o equilíbrio e a liberdade de movimentos.

Esquemas





Quando o corpo encontra-se fora do eixo, a gravidade não consegue fluir harmoniosamente através dele, e o corpo se torna rígido e pesado.